



JEDILNIK (I. in II. starostno obdobje)

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 26. 6. 2023	Mleko (vsebuje 7), maslo (vsebuje 7), ajdov mešani kruh ^L (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7), med, jabolko ^S	Prežganka z jajčko (vsebuje 1a, 3, 9) rižota s svinjskim mesom ^L (lahko vsebuje sledi 9), BIO rdeča pesa	Jagode ^S , masleni polnozrnat keksi (vsebuje 1a, 5, 7, 8)
Torek 27. 6. 2023	Čaj, prekmurski kruh ^L (vsebuje 1a, 1b, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11) hamburger namaz (vsebuje 7, 10), rezine sveže paprike	Korenčkova kremna juha (vsebuje 1a, 7, lahko vsebuje sledi 9) svinjski lističi v slivovi omaki (vsebuje 7, 8, 12), BIO pražen krompir, rdeče zelje ^S v solati	Sadni jogurt (vsebuje 7)
Sreda 28. 6. 2023	Mlečni riž z BIO mlekom (vsebuje 7), hruška ^S	Bistra juha z jetrnimi vlivanci in jušnimi rezanci (vsebuje 1a, 3, 6, 7, lahko vsebuje sledi 8, 11), paniran kapski file (vsebuje 1, 3, 4, 7), EKO krompirjeva solata s kumarami in EKO bučnim oljem	Mini čokoladni croissant ^L (vsebuje 1, 7, lahko vsebuje sledi 6, 8, 11)
Četrtek 29. 6. 2023 BREZ MESNI DAN	Čaj, koruzni mešani kruh ^L (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 6, 11) skutni jagodni ^S namaz (vsebuje 7)	Kremna čičerikina juha (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 6, 8, 10, 11) špinačni cmok v sirovi omaki (vsebuje 1a, 3, 7, lahko vsebuje sledi 6, 11), mekkolistna solata	EKO banana
Petek 30. 6. 2023	BIO navadni jogurt (vsebuje 7), sojin hrustavec ^L (vsebuje 1a, 1b, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 11) češnje ^S	Boranja s piščančjim mesom (vsebuje 1a, 7), testenine (vsebuje 1a, 3, 7), domači jabolčni retuš ^L (vsebuje 1a, 3, 7)	Sadje

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do sprememb na jedilniku.

Otrokom so čez dan zagotovljeni: voda, nesladkan čaj ali naravna limonada ter sveže sadje. Novincem je po dogovoru s kuhinjo za zajtrk na voljo tudi mlečni obrok.

Oznake: - ^L Živilo lokalne pridelave; - ^S Živilo slovenskega porekla, **modra barva** – kakovosti, **zelena barva** – EKO živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU).

Alergeni:

- **1** gluten; **1a** pšenica; **1b** rž; **1c** oves; **1č** pira; **1d** kamut; **1e** ječmen;
- **2** raki; **3** jajca; **4** ribe; **5** arašidi (kikiriki); **6** soja; **7** mleko (laktoza);
- **8** oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija);
- **9** listna zelena; **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme; **12** žveplovi dioksidi; **13** volčji bob; **14** mehkužci



JEDILNIK (I. in II. starostno obdobje)

OBROK DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3. 7. 2023	Čaj, mala žemlja ^L (vsebuje 1a, 1b, 1c, 1e, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11) kuhana jajčka (vsebuje 3), rezine sveže paprike	Bistra juha s koruznimi žličniki (vsebuje 3, 7, lahko vsebuje sledi 1, 9), puranji file v zelenjavni omaki (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 9), BIO bulgur (vsebuje 1a), kristalka ^S	Melona
Torek 4. 7. 2023	Bela kava (vsebuje 1e, 7), kakovava potica ^L (vsebuje 1a, 3, lahko vsebuje sledi 6, 7, 8 (orehi) 11), jagode ^S	Bučke v omaki (1a, 7), mesne kroglice (vsebuje 1a, 3), pire krompir (vsebuje 7), BIO jabolčni sok	Ananas, polnozrnatni grisini (vsebuje 1, lahko vsebuje sledi 6, 7, 11)
Sreda 5. 7. 2023	Čaj, dobelski kruh ^L (vsebuje 1a, 1b), jetrna pašteta (lahko vsebuje sledi 6, 7, 9), kumarične palčke	Bistra spomladanska juha (lahko vsebuje sledi 9), domači skutni štruklji z vlečenim testom (vsebuje 1a, 3, 7), breskov kompot	EKO banana
Četrtek 6. 7. 2023	Mlečna ribana kašica (BIO mleko) (vsebuje 1a, 3, 7), EKO jabolko	Goveja bržola (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 9), kruhov cmok (vsebuje 1a, 3, 7, lahko vsebuje sledi 6), paradižnikova solata ^L	Breskov sok, baby piškot (vsebuje 1a, 3, lahko vsebuje sledi 7, 8)
Petek 7. 7. 2023	Čaj z medom, sirova štručka ^L (1a, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 8, 11) paradižnik ^S	Krompirjeva mlečna juha (EKO krompir) (vsebuje 7), piščančja hrenovka (lahko vsebuje sledi 1, 6), ½ večzrnate žemlja ^L (vsebuje 1a, 1b, 1c, 1e, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11) domač jogurtov biskvit z jagodnim prelivom (vsebuje 1a, 3, 7)	Sadje

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do sprememb na jedilniku.

Otrokom so čez dan zagotovljeni: voda, nesladkan čaj ali naravna limonada ter sveže sadje.
Novincem je po dogovoru s kuhinjo za zajtrk na voljo tudi mlečni obrok.

Oznake: - ^L Živilo lokalne pridelave; - ^S Živilo slovenskega porekla, **modra barva** – višja kakovost, **zelena barva** – EKO živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU).

Alergeni:

- **1** gluten; **1a** pšenica; **1b** rž; **1c** oves; **1č** pira; **1d** kamut; **1e** ječmen;
- **2** raki; **3** jajca; **4** ribe; **5** arašidi (kikiriki); **6** soja; **7** mleko (laktoza);
- **8** oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija);
- **9** listna zelena; **10** gorčično seme, **11** sezamovo seme; **12** žveplov dioksid; **13** volčji bob; **14** mehkužci



JEDILNIK (I. in II. starostno obdobje)

DAN IN DATUM \ OBROK	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10. 7. 2023	Čaj, pariški kruh ^L (vsebuje 1a, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11), Zdenka sir (vsebuje 7). EKO kisle kumarice (vsebuje 10)	Bistra juha z zvezdicami (vsebuje 1a, 3, lahko vsebuje sledi 9), makaronovo meso (1/2 polnozrnati polžki) (vsebuje 1a, 3, 7, lahko vsebuje sledi 9), zelena solata	Italijansko pecivo ^L (vsebuje 1a, 6, 7, 11, lahko vsebuje sledi 3, 8)
Torek 11. 7. 2023	Karamelno mleko (vsebuje 7), ravenski kruh ^L (vsebuje 1a, 1b), mesno-zelenjavni namaz (vsebuje 3, 7, 10), sveža zelenjava	Goveji golaž (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 9), BIO polenta (lahko vsebuje sledi 1), zelena solata, vanilijev sladoled (vsebuje 7)	EKO lubenica
Sreda 12. 7. 2023	Čaj, domači delani kruh ^L (vsebuje 1a, 1b, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11), tunin namaz (vsebuje 4, 7), sveža zelenjava	Kremna brokolijeva juha z zlatimi kroglicami (vsebuje 1a, 3, 7), svinjski dunajski (vsebuje 1a, 3, 6, 7, lahko vsebuje sledi 11), pražen krompir ^S , paradižnikova solata ^S	Sadni jogurt (vsebuje 7)
Četrtek 13. 7. 2023	Močnik z BIO mlekom (EKO 1/2 polnozrnata moka) (vsebuje 1a, 3, 7), jagode ^S	Juha milijonka (vsebuje 1a, 3, lahko vsebuje sledi 9), pečena piščančja prsa, BIO ajdova kaša (lahko vsebuje sledi 1) zelena solata	Rozinov kolač ^L (vsebuje 1a, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 8 (orehi), 11)
Petek 14. 7. 2023 BREZ MESNI DAN	Čaj, rankovski kruh ^L (vsebuje 1a, 1b), BIO zelenjavna pašeta, EKO pečena kisl paprika (vsebuje 10)	Zelenjavna juha z žličniki (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 9), široki rezanci s skuto (vsebuje 1a, 3, 7), ananasov kompot 1. starostno obdobje: jabolčni kompot	Sadje

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do sprememb na jedilniku.

Otrokom so čez dan zagotovljeni: voda, nesladkan čaj ali naravna limonada ter sveže sadje.

Novincem je po dogovoru s kuhinjo za zajtrk na voljo tudi mlečni obrok.

Oznake: - ^L Živilo lokalne pridelave; - ^S Živilo slovenskega porekla, modra barva – višja kakovost, zelena barva – EKO živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU).

Alergeni:

- 1 gluten; 1a pšenica; 1b rž; 1c oves; 1č pira; 1d kamut; 1e ječmen;
- 2 raki; 3 jajca; 4 ribe; 5 arašidi (kikiriki); 6 soja; 7 mleko (laktoza);
- 8 oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija);
- 9 listna zelena; 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme; 12 žveplov dioksid; 13 volčji bob; 14 mehkužci

Vrtec Murska Sobota, Talanyijeva ulica 6, 9000 Murska Sobota | T 02/530 12 34 | F 02/530 12 35
info@vrtec-ms.si | www.vrtec-ms.si



JEDILNIK (I. in II. starostno obdobje)

DAN IN DATUM \ OBROK	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 17. 7. 2023	Mleko (vsebuje 7), koruzni mešani kruh ^L (vsebuje 1a, 6, 11) BIO maslo (vsebuje 7), EKO jabolko	Cvetačna (EKO) kremna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje 1a, 3, 7 lahko vsebuje sledi 9), polnozrnate testenine s tunino omako (vsebuje 1a, 3, 4, 7), BIO rdeča pesa	Sirova mini štručka ^L (vsebuje 1a, 6, 7, lahko vsebuje sledi 3, 8(orehi), 11)
Torek 18. 7. 2023	Čaj, domači delani kruh ^L (vsebuje 1a, 1b, lahko vsebuje sledi 6, 7), Mu sirni namaz s smetano (vsebuje 7), češnjev paradižnik	Korzna enolončnica s teletino in žličniki (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 9), večzrnata žemlja ^L (vsebuje 1a, 1b, 1c, 1e, 6, lahko vsebuje sledi 3, 7, 11), vanilijev sladoled (vsebuje 7)	EKO nektarina
Sreda 19. 7. 2023	BIO prosena kaša z BIO mlekom in suhimi slivami (vsebuje 1a, 7, lahko vsebuje 6, 12)	Juha iz graha in riže (lahko vsebuje 1a, 7), krompirjevi svaljki z drobtinami (vsebuje 1, 3, 6, 7), zelena solata s fižolom	Mešani rženi kruh ^L (vsebuje 1a, 1b), maslo (vsebuje 7)
Četrtek 20. 7. 2023 BREZ MESNI DAN	Kakav (vsebuje 6, 7, lahko vsebuje sledi 1), ajdov mešani kruh ^L (vsebuje 1a, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7), špinačni namaz (vsebuje 3, 7), EKO korenčkove palčke ^S	Prežganka z jajčko (vsebuje 1a, 3), domača pica s pelati in sirom (vsebuje 1a, 7), BIO jabolčni sok	Grisini (vsebuje 1, 7), grozdje
Petek 21. 7. 2023	Čaj, kruh moje babice ^L (vsebuje 1a, 1b, lahko vsebuje sledi 3, 6, 7, 11), skušin namaz (vsebuje 4, 7), EKO kvašene kumare	Čufti v paradižnikovi omaki (vsebuje 1a, 3), BIO pire krompir (vsebuje 7)	Sadje

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil, lahko pride do sprememb na jedilniku.

Otrokom so čez dan zagotovljeni: voda, nesladkan čaj ali naravna limonada ter sveže sadje.

Novincem je po dogovoru s kuhinjo za zajtrk na voljo tudi mlečni obrok.

Oznake: - ^L Živilo lokalne pridelave; - ^S Živilo slovenskega porekla, modra barva – shema kakovosti, zelena barva – EKO živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU).

Alergeni:

- 1 gluten; 1a pšenica; 1b rž; 1c oves; 1č pira; 1d kamut; 1e ječmen;
- 2 raki; 3 jajca; 4 ribe; 5 arašidi (kikiriki); 6 soja; 7 mleko (laktoza);
- 8 oreščki (mandlji, lešniki, indijski in brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija);
- 9 listna zelena; 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme; 12 žveplov dioksid; 13 volčji bob; 14 mehkužci