

MLEKASTIČNO

Vrtec Murska Sobota je že veliko let vključen v projekt EKOVRTEC. V letošnjem šolskem letu smo si izbrali temo s področja mleka, ki spada tudi v pomemben element našega zdravja.

Cilj tega je bil spoznati »zlato pot«. To pomeni, da spoznamo pot mleka vse od začetka. Torej od krave do kozarca. Vsak dan smo v jutranjem krogu usvajali znanja o živalih na kmetiji in ob tem podrobno spoznali krave, ki nam dajejo mleko. Ko smo že dobro poznali življenje na kmetiji smo ugotavljali na kakšen način nam krava daje mleko in kako to mleko pride do trgovine. Skozi slikovni material, videoposnetke in knjige smo to tudi ugotovili in si sestavili mlečni cikel, katerega so imeli vsakodnevno na voljo za ogled in utrjevanje.

Skozi dejavnosti smo spoznavali kaj vse lahko pridobimo iz mleka in v kakšnih embalažah je shranjeno. Tako so za domačo nalogo otroci prinesli različne embalaže mlečnih izdelkov in se o njih pogovarjali ter nekatere še podrobneje spoznali. Ker pa mleko lahko tudi mešamo z različnimi snovmi in tekočinami smo se odločili za pripravo različnih mlečnih napitkov, ki smo jih ob dopoldanski malici tudi zaužili. Izdelali pa smo si tudi svojo kravico Lisko, ki nam je delala družbo v naši igralnici in spoznali molžo krav – od kje priteče mleko.



ROJSTNI DAN ZA ZDRAV VSAKDAN

Z zdravo prehrano smo se v vrtcu srečevali vsakodnevno. O tem smo se veliko pogovarjali in temu dajali tudi velik poudarek. Vsakodnevno smo uživali dopoldansko malico z različnim sadjem, nesladkanim čajem in vodo. Pri tem nam je epidemija Covida še dodatno pomagala, da smo praznovanja rojstnih dni otrok obeležili samo s sadjem. V tem času ni bilo dovoljeno prinašati hrane v vrtce, zato nam je kuharica pripravila različno sadje, same pa smo krožnik popestrile z dekoracijo, tako da je bilo bolj mamljivo in barvito.

Ob tem smo spoznavali različne vrste sadja, ugotavljali barvo sadja in njegov okus. S pomočjo knjig in slikovnega materiala sadje razvrščali po barvi, obliki,...Celodnevni dogodek je bil povezan še z matematiko in utrjevanje te skozi prijetno vzdušje.

Praznovanje smo si pripravili in popestrili s petjem pesmic slavljenцу, preštevanju sveč na torti, pihanjem sveč. Ob koncu pogostitve smo zarajali ob glasbi, saj ima tudi gibanje velik pomen za naše zdravje. Rajali smo v igralnici, na igrišču vrtca in tudi ob slabem vremenu bivali na prostem, seveda s primernimi oblačili in obutvijo.



VSAKODNEVNO BIVANJE NA PROSTEM

Gibanje ima velik pomen v našem življenju. Ker je to pomembno že od malih nog smo v vrtcu vsakodnevno bivali na prostem. Na začetku šolskega leta smo se odločili da ob slabem vremenu še ne bomo hodili na igrišče, bomo pa to poskušali v drugi polovici leta, ko bodo otroci malo starejši. V uvajalnem mesecu septembru smo bivali najprej na terasi vrtca, ampak je površina bila premajhna za njihove potrebe. Kar hitro smo odšli na asfaltno ploščad pred vrtcem in otroci so ob tem zelo uživali.

Ker nas je epidemija v tem šolskem letu precej omejila smo po vrnitvi v vrtce začeli z vsakodnevno jutranjo gibalno minuto pred zajtrkom. Otroci so usvajali in utrjevali različne vaje za posamezne dele telesa. Zelo radi so se gibali ob zvokih pesmi Od glave do pete. Pri bivanju na prostem pa so zelo radi imeli tek, lovljenje, skakanja in igre z žogo. Vsakodnevno sem jim pripravila različne gibalne dejavnosti preko katerih so krepili in razvijali svoje gibalne sposobnosti. Vsak dan v tednu so imeli na voljo drugačno gibalno dejavnost.

Skozi celo šolsko leto smo izvajali tudi dejavnosti Malega sončka, kjer so si pridno nabirali nalepke za pridobitev diplome ob koncu šolskega leta.



ZDRAVI ZOBJE

Skrb za naše zobe je že od otroštva naprej zelo pomembna. Pri tem imajo zelo pomembno vlogo starši. V našem oddelku smo se odločili, da usvojimo in utrdimo dodatno znanje o zobeh in skrbi za njih skozi igro in različne dejavnosti. Skozi slikovno gradivo in pogovor smo spoznali kdaj so naši zobje žalostni in kdaj veseli. Na voljo so otroci imeli dejavnosti, kjer so se igrali s čiščenjem zob, z »porednimi« črvički, ki napadajo naše zobe, in še in še.

Preizkusili smo se v okušanju zdrave in nezdrave hrane in ob tem ugotavljali kakšno vlogo imajo naši zobje. Skozi zgodbo o zobeh so spoznali dva poredna črvička, ki uničujeta zobe in kako ju preženemo iz ustne votline.

Sami smo si izdelali ustno votlino in s pomočjo pobarvanih plastenk prikazali pravi videz zob, ki smo jih nato sestavili in skozi igro vsakodnevno čistili zobe s krtačo.

Za zaključek pa nas je obiskala še zobna asistentka Maja, katera je s pomočjo lutke otrokom še dodatno podkrepila znanje o zobeh in higieni. Ob tem je celo ena deklica bila tako korajžna, da je svojo dudo pustila pri lutki kravici, ki jo je odnesla za vedno.

