

GIBANJE - DAN ŠPORTA

Vsi se zavedamo pomembnosti gibanja otrok, zlasti v zgodnjem obdobju, ko bi naj pridobili čim več gibalnih izkušenj in navad. Gibalne izkušnje, ki jih otrok lahko pridobi in razvija že v predšolskem obdobju, so zelo dragocene za gibalni in posledično celosten razvoj mladega človeka. Tudi v vrtcu posvečamo veliko časa gibanju in vsak dan začnemo s tekom okrog vrtca. V skupini smo vključeni v projekt 365 dni telovadimo vsi, zato večkrat čez dan izkoristimo za gibalne minutke, jutranje razgibavanje, največ časa pa namenimo gibanju na prostem. Že v mesecu septembru smo na našem igrišču priredili Dan športa. Preden smo začeli z izvajanjem gibalnih nalog, smo se najprej vsi skupaj razgibali ob glasbi, nato pa opravili 12 gibalnih nalog, ki so jih otroci z veseljem izvajali. Sodelujemo tudi v projektu Tek podnebne solidarnosti, zato smo v četrtek, 16. 7. 2021 namenili dan teku in tekli skupaj z otroki. Ta dan smo pretekli v naši enoti Veverička kar 20 kilometrov. Otroci so imeli na razpolago cel dan, da tečejo po svojim zmožnostih.

Ob slabem vremenu smo se razgibavali ob glasbi v igralnici ali ob otroški aerobiki z Juvijem. Sodelovali smo v projektu Mali sonček in 22. 6. 2021 izvedli orientacijski pohod s starši, ki je vseboval miselne in gibalne naloge.



PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

Praznovanje rojstnega dneva v vrtcu je za otroke najbolj pomemben praznik, saj je edini, ki je individualen in je ta dan posvečen slavljenču. Rojstni dan je priložnost za spodbujanje razvoja, pozitivnih čustev in socialnih odnosov znotraj posamezne skupine. Otroke navajamo na družabnost, izkazovanje pozornosti v medsebojnih odnosih in predvsem na odnos vrednotenja prejetega darila, ki mu ga podari skupina otrok.

Rojstni dan je za vsakega otroka pomemben dan, ki ga praznuje v vrtcu, zato ta dan posvetimo slavljenču na način, kot si ga sam želi. Izhajamo iz interesa slavljenca in poskušamo rojstni dan pripraviti tako, da se tisti dan v oddelku dogajajo predvsem dejavnosti, ki jih izbere slavljenec ter slediti načelu praznovanja po meri otroka. Ideje in interese slavljenčev vpletamo v celodnevne aktivnosti ter tako omogočimo prav vsakemu otroku, da dejavno sodeluje pri organizaciji in izvedbi lastnega praznovanja in ob tem doživlja ugodje, zadovoljstvo in srečo.

V letošnjem šolskem letu zaradi Covid ukrepov otroci ob praznovanju svojih rojstnih dni ne prinašajo ničesar vrtec. Ker pa dajemo velik poudarek zdravi prehrani in upoštevanju načel zdrave prehrane otrokom pripravimo zabavo brez sladkarij, torej pripravimo sadni krožnik ter za napitek vodo, limonado ali čaj brez sladkorja. Spodbujamo zdrav in aktiven način praznovanja v obliki različni dejavnosti, ki jih pripravimo na željo slavljenca.



ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE

Umivanje rok je zelo pomembno, saj je v teh časih je lahko meja med zdravjem in boleznijo. Otroke učimo, da je umivanje rok skrb vsakega od nas, ker le tako lahko sami preprečimo da bi zboleli ali prenesli bakterije in viruse na druge ljudi. Pri tem se poslužujemo z raznimi zanimivimi in poučnimi viri, prebiranjem različne otroške literature primerne glede na otrokovo starost, ogled posnetkov...

Ko smo se po ponovnem odprtju vrtca vrnili nazaj v vrtec, smo najprej namenili temo temu, kako skrbimo za pravilno umivanje rok. Najprej smo si ogledali posnetek na spletnem youtube kanalu - Čiste roke za zdrave otroke, kjer preko zgodbe Traktor se pelje po cesti, otroke seznanjajo, kako si pravilno umiti roke. Skupaj z otroki smo izdelali bibo, ki ponazarja pravilen postopek umivanja rok. Otroci si vsak dan umivajo roke točno po določen zaporedju iz zgodbe.

Zavedati se moramo, da sta vzpostavitev dobre ustne higiene v zgodnjem otroštvu in privzgojenost dobrih higienskih navad najboljši popotnici, ki ju lahko damo svojemu otroku. Zato nas je v vrtcu obiskala zobna asistentka Andreja, ki nas je preko zgodbe «Smeška» seznanila s pravilnim postopkom umivanja zob. Skrb za zobe je nepogrešljiv del splošne skrbi za zdravo rast in razvoj otroka, zato je pomembno, da se že v vrtcu seznani s pravilnim postopkom umivanja zob.



VARNO S SONCEM

Sonce ima nedvomno koristne učinke na zdravje ljudi, vendar pa predolgo izpostavljanje sončnim žarkom privede do tveganj za razvoj kožnega raka in povzroča prezgodnje staranje kože. Otroci so zelo izpostavljeni sončnim žarkom, saj se veliko gibajo na prostem, zato je z izvajanjem zaščitnih ukrepov treba začeti že pri najmlajših v vrtcu.

Sodelovali smo v projektu Varno s soncem, ki opozarja na pomen pravilne zaščite pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. Z otroki smo izdelali plakat Varno s soncem in ga izobesili na oglasno desko v garderobi, kjer so si ga ogledali tudi straši otrok. Vsak otrok si je izdelal svojo knjižico Varno s soncem in imel nalogo, da ob vikendih v tabelo »Skrb za zaščito pred škodljivimi učinki sončnih žarkov« beleži svoja opravila/ukrepe v zvezi s tematiko. Otroci so prinašali izpolnjene tabele, kjer smo ugotovili, da se tudi doma otroci ustrezno zaščitijo pred škodljivim delovanjem sončnih žarkov. Starši so poskrbeli za zaščitna sredstva (pokrivala, primerna oblačila) in za dosledno izvajanje zaščitnih ukrepov tudi v dneh, ko otrok ni v vrtcu. Izdelali smo zaščitne kape – šilt kape, ki nas varuje pred soncem. Preden smo se odpravili na prosto, so se otroci vsak dan namazali s sončno kremo, skrbeli smo, da so otroci pili zadostno količino vode in izvajali vse dejavnosti na prostem v senci.

Ugotovili smo, da so osvojili pomen zaščite pred soncem, saj je v vrtec večina otrok prihajala z zaščitnim pokrivalom in primernimi oblačili. Otroci so se znali orientirati po velikosti svoje sence in ugotovili ali je gibanje in igra na soncu varna ali ne. Drug drugega so spodbujali k igri v senci in k uporabi zaščitnih sredstev oz. ukrepov.

