

TEDEN MOBILNOSTI

Vsako leto obeležujemo teden mobilnosti, kjer dajemo poudarek predvsem gibanju, hoji, vožnji s kolesom ali skirojem, ipd. ter se opominjamo in ozaveščamo drug drugega kako škodljivi so izpušni plini za okolje in za naše zdravje. In ravno otroci so tisti, pri katerih je potrebno začeti zgodaj in z zgledom, da bi pripomogli k varovanju okolja in spodbujali k čim večji uporabi alternativnih načinov doseganja cilja od točke A do točke B. V ta namen, smo se z otroki veliko pogovarjali in s pomočjo tabele teden dni označevali kako, na kakšen način prihajamo v vrtec, ter spoznavali nekatera prevozna sredstva. Pri tem smo spodbujali otroke, da jih starši v vrtec pospremiijo peš ali pa s kolesom. Prebirali smo zgodbe sokrajanke pisateljice Vesne Radovanovič, »Rožnati avtobus«, »Puhačka« in »Dedkovo kolo« ter si ta prevozna sredstva tudi ogledali. Ker imamo v bližini vrtca tako avtobusno kot železniško postajo, smo se peš odpravili do le teh, si jih ogledali, ter se po poti pogovarjali in ugotavljali zakaj zrak tako »smrdi«. To nas je še bolj spodbudilo k razmišljanju, da je najboljše in najbolj zdravo tako za nas kot za okolje kolo, ki smo ga tudi preizkusili v praksi - nekateri še s pomožnimi kolesi, nekateri pa že brez. Preizkušali smo se tudi v vožnji s skirojem med ovirami in poganjalci, ter se veliko lovili, igrali na prostem in preživljali čas tam kjer smo najraje – na vrtčevskem igrišču.



TEDEN OTROKA

Ker je teden otroka posvečen le njim in je letošnje leto potekalo pod geslom: »Odgovor je pogovor«, smo ravno s pogovorom in odgovori na vprašanje: »Kaj si želiš početi v tem tednu?« začeli načrtovati dejavnosti, ki so potekale v tem tednu in tako vključili otroke v največji meri, ter upoštevali njihove želje. Odgovori otrok so si bili kar podobni in velika večina je izražala željo po igri, bivanju na prostem in telovadbo, kar pa je ključ do dobrega počutja otrok v vrtcu. Ker so si želeli predvsem igro v kuhinji, saj se najrajši igrajo v njej, smo združili le-to z bivanjem na prostem in zunaj ustvarili majhno kuhinjo v kateri so lahko kuhali. Tako smo najprej pregledali možnosti, kje bi lahko le ta stala, prostor pospravili, pometli in začeli ustvarjati kulinarčne uspehe. Tudi željo po telovadbi, smo uresničili, vendar malo drugače kot smo je vajeni. En dan v tednu otroka smo imeli telovadbo z Juvijem, en dan pa smo imeli jogo za otroke. Medse smo povabili vzgojiteljico Majo, ki nas je preko popotovanja po Afriki odpeljala v svet joge. Nismo pozabili tudi na veselje in dobro počutje ob glasbi, zato smo priredili »Cicioke«, kjer smo prepevali otroške pesmi in zaplesali s prijatelji. Teden otroka smo zaključili s piknikom, na katerem smo si privoščili pečen krompir, saj kot Eko vrtec stremimo k zdravi prehrani in se zato le – ta redko pojavi na jedilniku. Je pa zato toliko večje veselje in užitek.



KAR POSEJEMO, TO »ŽANJEMO«

Na to, da bi se sami dobro počutili, vpliva tudi zdrava prehrana, ki jo vnašamo v telo. Nimamo težav s sadjem, saj ob rojstnih dnevih redno uživamo sadna nabodala ali pijemo sadne napitke, imamo pa včasih več težav z zelenjavo, predvsem s tisto, ki jo prejmemo v obliki solate pri kosilu. Da bi spodbudili naše pokušanje in tudi da bi poskrbeli za našo gredico, ki je samevala na igrišču vrtca, smo poskrbeli zanjo. V jesenskem času smo jo skrbno »očistili«, prekopali in pripravili na čas, ko bomo lahko sejali/sadili, ko pa je prišel čas pomladi in vrtnih opravil pa smo spet pridno zavihali rokave. Šli smo na tržnico, kjer smo kupili veliko različnih sadik (otroci so izbirali in izražali želje, kaj bi želeli posaditi) in jih presadili v večje lončke - nismo izpustili niti rožic, ki bodo krasile našo okensko polico. Ker so spomladanske, nizke temperature vztrajale kar dolgo smo sprva sadike postavili v igralnici na polico ob okni in spremljali njihovo rast, nato pa smo jih končno prestavili v gredico. Sedaj pridno zalivamo in si vmes postrežemo že s kakšnim češnjevim paradižnikom, na preostalo pa bomo še malo počakali in uživali v poletni solati.



Z GIBANJEM V NOV DAN

Gibanje je otrokova primarna potreba in dejavnost, kjer otrok zelo uživa, se preizkuša v svojih sposobnostih in razvija različne spretnosti. Otroci našega oddelka, so še posebej radi na prostem, kjer se lovijo, plezajo, vozijo s kolesi, skiroji,... in igrajo z naravnim materialom. Vsak dan sprašujejo, ali gremo ven in z radovednostjo pričakujejo nove gibalne aktivnosti. V ta namen, smo veliko časa preživljali zunaj in pripravili različne dejavnosti, ki vključujejo gibanje in koristno preživljanje časa na prostem. Iskali smo skriti zaklad, do katerega smo lahko prišli le tako, da smo opravili na posameznih postajah določeno gibalno dejavnost. Naučili smo se kar nekaj novih iger – »Mati, ali je kruh že pečen«, »Ali je kaj trden most?«, »Gnilo jajce«, »Barvice« ,...v katerih so otroci uživali in se posluževali tudi AV-dejavnosti, kjer smo preko videoposnetka sledili jogi za otroke. Otrokom najbolj zanimivi pa so bili daljši pohodi na katere smo se odpravljali z nahrbtniki in odejami, na katerih smo imeli sadno malico. Izbirali smo poti v naravi, kjer so otroci lahko prosto hodili, tekali in preprosto uživali v njeni veličini. Preizkusili smo se pa tudi v športu – tenis.

