



POROČILO

PROGRAM

ZDRAVJE V VRTCU

Vrtec Murska Sobota

Enota: Srnica, Krog

Starost otrok: 3 – 6 let

Šolsko leto: 2022/2023

Strokovni tim: Daša Gorčan Zec, Katja Kerčmar, Sanja Fartelj

Junij, 2023

MLEKASTIČNO

Naša skupina se je pridružila projektu na pobudo sodelavke iz mlajše skupine. Pri načrtovanju dejavnosti nam je bila v pomoč spletna stran ekosola.si, na kateri smo si ogledali priporočene aktivnosti. Ker je naša enota na vasi, smo imeli lepo možnost obiska in ogleda kmetije, strojev in živali ter okušanja pristnega domačega mleka in skute. Tradicionalni slovenski zajtrk se nam je zdel odlično izhodišče za začetek projekta, saj je bil letošnji slogan Zajtrk z mlekom – super dan! Ogledali smo si kar nekaj video posnetkov in s tem otroke motivirali k razmišljanju. V knjižnem kotičku so otroke pritegnile številne knjige in slikanice na to temo, najbolj pa jim je bila všeč Krava Liza na dopustu. V likovnem kotičku so kravo z lesenimi barvicami, voščenkami ali svinčnikom risali predvsem starejši otroci, medtem ko so se mlajši odločili za ustvarjanje kravice iz plastelina. Skupina treh fantov si je želela sestaviti kravo iz velikih lego kock. In ne le, da so jo sestavili, izdelali so tudi napajalnik! Ker lahko mleko mešamo z različnim sadjem, snovmi in tekočinami, smo se odločili za pripravo mlečnega napitka, ki so ga skoraj vsi z veseljem popili. V naslednjih dneh so otroci pripovedovali, da so tudi doma pripravili različne mlečne napitke. Izdelali pa smo tudi prehransko piramido in ugotovili, kje so mleko in mlečni izdelki. Projekt je bil poučen in zanimiv za otroke, čeprav živijo na vasi in jim tovrstna tematika ni tuja. Otroci so se aktivno vključevali v načrtovane dejavnosti. Bili so vpleteni v celoten proces raziskovanja in si tako pridobili nova znanja in izkušnje.



NOČITEV V VRTCU

Ker otrokom želimo nuditi čim več prijetnih novih izkušenj in doživetij, smo tudi v naši enoti organizirali nočitev v vrtcu. Za marsikaterega otroka je bila to prva noč, ki jo je preživel izven svojega doma, brez mamice in očka. Je posebno doživetje, ki je pri procesu otrokovega osamosvajanja zelo pomembno. Otroci so v velikem pričakovanju odštevali dneve. Veseli, nasmejani in polni pričakovanj so se v petek popoldan vrnil v vrtec. S seboj so imeli nahrbtnike v katerih so imeli pižamo, rezervna oblačila, zobno ščetko, vzglavnik ter seveda »ninice«, ki nikakor niso smele manjkati na tako pomembnem doživetju za otroke. In kaj vse smo počeli? Najprej smo si pripravili vse potrebno za spanje, fižol, ki si ga je vsak otrok posadil ob svetovnem dnevu Zemlje smo presadili v visoko gredo, po igri na igrišču vrtca smo našli pismo škrate, ki nas je vodilo v iskanje zaklada, ki nam ga je skril. V temi smo s svetilkami pogumno iskali in našli skriti zaklad. Večerja s toplimi sendviči, krompirčkom in sladoledom je otroke okrepčala in bili so pripravljeni za ples v pižamah z disko kroglo. Polni doživetij so eden za drugim utrujeni zaspali. Zjutraj pa veseli in ponosni, da so pogumno prespali noč brez staršev prejeli priznanje.



PLAVALNI TEČAJ

Plavanje je spretnost, ki jo mora obvladati vsak, saj je lahko življenjskega pomena, poleg tega pa omogoča tudi različne vodne užitke, druženje ter zdrav socialni in gibalni razvoj otroka. Gibalni/športni program Mali sonček se v Vrtcu Murska Sobota izvaja že vrsto let. Poudarek je na igri in vadbi, ki je prijetna in prilagojena otroku. V sklopu nadstandardnega programa so se tudi letos predšolski otroci udeležili tridnevnega plavalnega tečaja v sklopu programa Mali sonček v Zdravilišču Radenci. Gibalni/športni program Mali sonček v sklopu Igre z vodo, ob vodi in v vodi vključuje sproščeno izvajanje gibalnih nalog (igric), ki otrokom omogočajo uspešno prilagajanje na vodo. Izkusijo in osvojijo prilagajanje na vodo ter osnovne oblike drsenja v starosti primernem načinu za predšolske otroke. Otroci, ki so si z osnovnim programom že »domači« pa so bili združeni v homogene skupine in so vadili po intenzivnejšem in nadaljevalnem plavalnem programu. Po opravljenih nalogah so dobili priznanje in nalepko, ki so jo zelo ponosno in z velikim veseljem prilepili na ustrezno mesto v knjižici. Ker pa je na bazenu pomembna tudi varnost in skrb za zdravje, smo se naučili tudi primerne in varnega obnašanja v kopališčih.



PRIHODNOST JE MOJA

Vrtec je vzgojno – izobraževalna institucija, ki ima neprecenljivo vlogo v otrokovem življenju in pomembno vpliva na vsa področja otrokovega razvoja. Dejavnosti potekajo vedno v smeri razvoja otrokovih sposobnosti ter spretnosti in učenja za življenje. Želimo, da si otroci korak za korakom zgradijo lepo prihodnost, ki je celosten in dolgotrajen proces in traja celo življenje. Junija v Vrtcu Murska Sobota pripravimo že tradicionalno prireditev ob zaključku šolskega leta, Sončni vrtljak. Takrat se otroci našega vrtca, ki bodo v jesen prestopili šolski prag in sedli v šolske klopi, poslovili od vrtca. V kulturnem programu so se mini maturanti predstavili v mimohodu, se zavrteli ob četvorki pod krošnjami častitljivih dreves mestnega parka ter se na grajski ploščadi s pesmijo Mali modrijan in slavnostno himno naših mini maturantov Odhajamo v šolo (Gaudeamus igitur) poslovili od vrtca. Proslavo je popestril pevski zbor strokovnih delavk. Na novo pot pa sta otroke in njihove starše s kratkim nagovorom pospremila tudi ravnatelj vrtca ter župan mestne občine Murska Sobota. Po slavnostni proslavi, smo uživali in se zabavali v zanimivih delavnicah, ki smo jih pripravile strokovne delavke vrtca. Tako smo rasli in zrasli ter zaključili še eno šolsko leto. Zdaj pa pogumno naprej in prihodnost je moja – naša.



ČAS SE izTEKa

Od 30. septembra do 6. novembra je potekal najdaljši podnebni tek »Čas se izTEKa, ki se mu je pridružil tudi program Ekošola/Ekovrtec. Pridružil se je tudi naš vrtec, ki je že od leta 2004/2005 vključen v ta program. Čez vsa ta leta skozi celotno šolsko leto uresničujemo cilje z namenom privzganja skrbi za okolje ter odgovornega odnosa do družbe in narave. V okviru eko projekta Čas se izTEKa, smo starejše skupine otrok v vseh enotah vrtca Murska Sobota izdelale štafetno palico iz odpadnega materiala. V tednu, ko je štafetna palica potovala po Sloveniji, smo izvedli dejavnosti, vezane na podnebne spremembe in ohranjanje biotske pestrosti. V vseh enotah vrtca smo organizirali simbolični štafetni tek. Iz naše enote, enote Srnica v vasi Krog smo se podali na 2.500 metrov oddaljeno pot do enote Krtek v Bakovcih. Tam so nas pričakali prijatelji, ki smo jim svojo štafetno palico tudi predali. Ker so enota pri osnovni šoli in imajo športni stadion, smo se preizkusili še v pravem štafetnem teku. Sami pa smo gostili prijatelje iz enote Romano in prejeli njihovo štafetno palico. Zaključek projekta Čas se izTEKa smo s kratkim programom obeležili v enoti Gozdiček. Štafetna palica je potovala po vseh enotah našega vrtca in nas spomnila kako pomemben je odnos do narave in sočloveka.

