

VARNO S SONCEM

V pričakovanju poletja in počitnic smo želele otrokom skozi igro približati, kako se zaščitimo pred soncem ter ozavestiti starše o vplivu sonca na nas. Naredili smo tudi plakat na temo varno s soncem, na katerega smo naslikali sonce s odtiskovanjem in tempera barvo ter nalepili sličice, ki nas opozarjajo, na kaj vse moremo biti pozorni, da smo varni pred soncem. Z otroki smo se pogovarjali o pravilni zaščiti kože pred škodljivimi sončnimi žarki. Otroke in s tem posledično njihove starše smo spodbujali k uporabi zaščite pred močnimi sončnimi žarki (primerna oblačila, pokrivala) in kreme z zaščitnim faktorjem. Otroci so si ogledali različne knjige na temo sonca, poletja ipd., prisluhnili zgodbicam Bor in Bina na soncu, Žarek upanja,... Ob ogledu fotografij ter ilustracij pripovedovali o predmetih, ki jih v družini uporabljajo za zaščito pred soncem. Zelo jim je bila všeč čarobna vreča, ki je skrivala različne predmete, med njimi tudi klobuke, sončna očala ter kreme z zaščitnim faktorjem. Predvsem jim je bila všeč simbolna igra: »Gremo na morje«, kjer so imeli na voljo brisače, šotore, dežnike – senčnike, očala, kreme z zaščitnim faktorjem, plastenke in različna pokrivala. Na prostem smo si ogledovali sence, se poigrali z njimi, se igrali v naravni senci dreves ali smo si senco umetno postavili, pili smo veliko tekočine, predvsem vodo ter se gibali z različnimi pripomočki.



GIBANJE

Gibanju smo skozi celo šolsko leto posvečali veliko pozornosti. Vsako jutro smo izvajali jutranje razgibavanje z različnimi športnimi rekviziti (z blazinicami, trakovi, ruticami, časopisnim papirjem,...) ob glasbi ali brez nje, z gibalnimi, plesnimi ali rajalnimi igrami. Čez dan smo se razgibali v gibalnih minutkah. Vsaj enkrat tedensko smo izvajali vadbene ure, ki so bile tematsko obarvane. V zimskem času smo izvajali vadbene ure v telovadnici. Otroci so se prosto gibal v naravi, na igrišču po različnih terenih (trava, asfalt, hrib) in pri igri uporabljali različne naravne materiale (listje, pesek, veje, kamenčki). Izvajali naravne oblike gibanja, premagovali poligone, vozili s poganjači in skiroji, igrali z žogami. Spoznavali smo prstne in gibalne igre ter razvijali vztrajnost, spretnost ter pridobivali na samozavesti. Odpravili smo se tudi na sprehode v družbi večjih otrok. Imeli jesenske gibalni teden in teden gibanja, zdravja in športa, kjer smo pri gibanju sodelovali z vsemi skupinami otrok iz enote. V okviru Malega sončka smo izvedli tudi sprehod skupaj s starši (odpravili smo se na trim stezo) in tek podnebne solidarnosti. Da pa smo otroke še bolj spodbudili k gibanju smo pri vseh dejavnostih sodelovale tudi strokovne delavke in tako dale še dodatno motivacijo otrokom za gibanje. Na prostem smo bili v vseh vremenskih razmerah. V oddelku smo sodelovali tudi v projektih Mali sonček in 365 dni telovadimo vsi.



SKRB ZA ZDRAVJE

Skrb za osebno higieno, predvsem skrb za čiste roke je zelo pomembno. Zato v vrtcu temu posvečamo veliko pozornost. Najprej smo si skupaj ogledali film Čiste roke za zdrave otroke ter se veliko o tem pogovarjali. O namenu pravičnega umivanja rok, o bakterijah in virusih, ki se prenašajo z umazanimi rokami ter povzročajo bolezni. S sodelavko sva jim demonstrirali pravilno temeljito umivanje rok in skupaj smo naredili plakat, kjer so otroci nazorno videli, kako si morajo pravilno umivati roke in kaj je potrebno še poleg tega početi, da nas ne napadejo virusi. Otroci so se naučili, da moramo kihati in kašljati v komolec, ter si po vsakem brisanju nosu umiti roke. Likovno smo s pomočjo barve, lepila in slamice ustvarjali viruse in bacile. Spoznali smo se pesmi Bacili, Angina in Ringa, ringa, raja virus nam nagaja. Ker pa pesmica o Bacilih govori, da limona, čaj in med preganjajo bacile, smo si naredili posebno čajanko, na katero smo povabili otroke iz sosednje igralnice. Pripravljali smo naravne čaje, v katere so nato otroci dodali limono in med (po lastnih željah). Izvedli smo eksperiment s poprom in milom, ter ugotovili, da ni dovolj, da si roke umijemo samo z vodo, ampak je pomembno, da si roke dobro namilimo. Zelo pomembna je tudi ustna higiena, zato sta nas obiskali zobni asistentki gospa Andreja in gospa Maja (ZD Murska Sobota) ter nam preko zgodbe z naslovom Krokija boli zob, predstavila zakaj je pomembno, da si vsak dan peremo zobe. Poleg umivanja rok in zob pa je pomembna tudi zdrava prehrana, telesna aktivnost in dovolj spanca. Otroci so spoznali poklic zdravnik in medicinska sestra ter se igrali igro vlog.



PRIHODNOST JE MOJA

Zelo pomembno je, kakšen odnos imamo do narave. Včasih se ne zavedamo, da smo mi vsi del tega in da so vsa živa bitja pomembna za naš obstoj. Otroci so že po naravi radovedni raziskovalci sveta, ki jih obdaja. Program v vrtcu jim omogoča doživljanje in spoznavanje žive in nežive narave. V mesecu aprilu smo začeli s sklopom preko katerega smo raziskovali živali na našem igrišču in to z vsemi našimi čutili. Z otroki smo poizkušali čim več časa preživljati na prostem. Pravljice smo večkrat brali na travi na igrišču. Ogledovali smo si slikanice in revije in preko slik živali, ki smo jih našli smo spoznavali različne živali. Pomagali smo si tudi z IKT in si ogledali kako se iz gosenice razvije metulj. Otroci so bili aktivni pri iskanju živali, jih opazovali in oponašali. Področje dejavnosti narave smo povezali z drugimi področji kurikulumu. Izhajali smo iz otrok, bili so čisto navdušeni nad polži, deževniki in gosenicami. Polže smo imeli tudi v terariju v igralnici in skrbeli za njih. Prebirali smo slikanice Zelo lačna gosenica, Gosenica dobi krila, Deževnik Nika, Čebelica Betka,.. Osvojili smo pesmico Gosenica je lezla in Metuljček Cekinček. Pesmice smo tudi gibalno ponazarjali Poudarek smo namenili tudi poslušanju zvokov, ki prihajajo iz narave. Preko zgodb, ki smo jih prebirali smo spoznali nove besede, se urili v medsebojni komunikaciji, se učili drug od drugega, medsebojno sodelovali, spoznali barve, različne vrste hrane, predvsem pa življenjski cikel metulja. Gibalno smo ponazarjali tudi gibanje teh živali, ki smo jih spoznali. Strokovne delavke smo jim pripravile tudi lutkovno prestavo Trije metulji. Pomembno je, da otroci spoznajo, kako pomembni smo vsi za naš obstoj in se naučijo odgovornega odnosa do narave.



PRAZNOVANJE ROJSTNEGA DNE OB ZDRAVI DOPOLDANSKI MALICI

V tem šolskem letu smo v skupini ob praznovanju rojstnega dneva posameznika namenili pozornost pripravi pogrinjkov in pogostitvi. Pri pripravi mize so sodelovali tudi otroci, kar jim je zelo veliko pomenilo. V pogostitev je bila vključena zdrava dopoldanska sadna malica. S prazničnimi pogrinjki otrokom omogočamo zanje nov pogled in pristop do kulturnega prehranjevanja in ob tem uživanja ob druženju pri lepo urejenih mizicah. Rojstni dan posameznika smo praznovali na res prijeten način. Otrok slavljenec je dobil za darilo posebno blazinico za počitek v obliki oblaka, na njem pa je bilo tudi všito otrokovo ime. Blazinica je namenjena za počitek, ki pa je tudi zelo pomemben poleg zdrave prehrane za naše zdravje. Praznovanje je potekalo tako, da smo se posedli za praznično urejene mizice. Pred slavljenca smo postavili torto na kateri je bil vlakec z dvema ali tremi vagončki (na katere smo potem dali svečke), ki predstavlja njihovo potovanje skozi življenje. Vedno smo se pogovorili o starosti slavljenca, prešteli leta in mu skupaj zapeli pesem Vse najboljše, nato pa je le ta upihnil svečke. Čestitali smo mu in ga objeli. Vzgojiteljice smo umile, narezale, po potrebi olupile sadje, ki ga imamo na razpolago v vrtcu v sklopu dopoldanske malice in ga ponudile otrokom. Ponujene sadeže so si ogledovali, jih imenovali in tako tudi kaj novega o njih izvedeli. Po okusni pogostitvi smo navadno zarajali ob plesni glasbi in ob tem sproščali našo energijo. Praznovanje rojstnega dneva je bilo za slavljenca nekaj posebnega, lepo doživetje, ko se je počutil pomembnega in posebnega. Posebej pomembno pa je, da otroci začutijo pripadnost skupini in med sovrstniki uživajo sleherni trenutek.

