

JEDILNIK – OKTOBER 2025

ZAJTRK

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

PONEDELJEK

6. 10. 2025

Bela kava (*1, 6)
Štruca s semeni (*1, 6)
Domača tunina pašteta (*7, 10)
Sveža paprika

Porova juha
Metuljčki s piščancem in zelenjavo (*1, 6)
Kitajsko zelje v solati s fižolom

Jabolko
Kruh (*1, 6)

TOREK

7. 10. 2025

BREZMESNI DAN

Zeliščni čaj
Soboški kruh (*1, 6)
Sirni namaz (*3, 7)
List solate

Prežganka z jajci (*1, 3)
Bučna rižota z gojenimi šampinjoni (*7)
Parmezan (*3, 7)
Rdeča pesa

Grozdje
Grisini (*1)

SREDA

8. 10. 2025

Mlečni **polnozrnat pšenični**
zdrob (*1, 7)
Lešnikov posip (*8)
Hruška

Cvetačna juha (*7)
Vrčevski Hopel popel (*1, 3, 7)
Zelena solata z radičem

Orehova potica (*1, 3, 6, 7, 8)
Mandarina

ČETRTEK

9. 10. 2025

Sadni čaj
Ovseni kruh z manj soli (*1)
Porov mesni namaz (*7, 10)
Kislo zelje

Ješprenova enolončnica (*1)
Domači slivovi **cmoki** (*1, 3, 7)
z drobtinami (*1, 3, 6, 7)

Pinjenec (*7)
Polnozrnat keksi (*1, 3, 6, 7)

PETEK

10. 10. 2025

Domače čokoladno mleko (*7)
Graham bombetka (*1, 6)
Zeliščna pašteta
Sveže kumarice

Bučkina kremna juha (*7)
Paniran kapski file (*1, 3, 4, 6, 7)
Krompirjeva solata s porom

Sadni krožnik



JEDILNIK – OKTOBER 2025

ZAJTRK

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

PONEDELJEK

13. 10. 2025

Zeliščni čaj
Domači delani kruh (*1)
Skušin namaz (*4, 7)
Por

Bistra zelenjavna juha
Piščančji trakci v omaki s
svežo papriko (*7)
Pečen krompir
Kumarična solata

Slive
Melona

TOREK

14. 10. 2025

BREZMESNI DAN

Mleko (*7)
Beli kruh (*1)
Kisla smetana (*7)
Marmelada
Jabolko

Kremna fižolova juha (*7)
Špinačni cmoki v sirovi omaki (*1, 3, 7)
Paradižnikova solata

Banana

SREDA

15. 10. 2025

Mlečni riž (*7)
Kuhan kostanj

Goveji ragu (*9)
Valoviti široki rezanci (*1, 3)
Zelena solata z motovilcem
100 % jabolčni sok + voda

Domače palčke
s sezamom (*1, 3, 7, 11)
Sveža paprika

ČETRTEK

16. 10. 2025

Sadni čaj
Moravski kruh (*1, 6)
Svetli fižolov namaz (*3, 7)
List solate

Paradižnikovo zelje s krompirjem
Dušen piščančji zrezek
Jagode in borovnice

Mleko (*7)
Makova mini pletenica (*1, 6, 7)

PETEK

17. 10. 2025

Bela kava (*1, 7)
Kruh moje babice (*1)
Mesno zelenjavni namaz (3, 7, 10)
Kisle kumarice

Bistra juha (*9)
Domači ribji polpeti (*1, 3, 4, 6, 7)
Polenta (*7)
Mešana solata

Sadni krožnik



JEDILNIK – OKTOBER 2025

ZAJTRK

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

PONEDELJEK

20. 10. 2025

Sadni čaj
Soboški kruh (*1, 6)
Tunin namaz z avokadom
Sveža kumara

Brokolijeva juha
Pečena piščančja bedra
Ajdova kaša
Zelena solata s čičeriko

Jabolko
Grozdje

TOREK

21. 10. 2025

BREZMESNI DAN

Zeliščni čaj
Večzrnata štručka (*1, 6)
Umešana jajčka (*3)
Sveža paprika

Milijonska juha (*1, 3)
Gratinirani njoki v bučni omaki (*1, 3, 7, 12)
Paradižnikova solata z baziliko in olivnim oljem

Sadni kefir (*7)
Polnozrnat keksi (*1, 3, 6, 7)

SREDA

22. 10. 2025

Jogurt (*7)
Ovseni in koruzni kosmiči (*1)
Mangov preliv

Kostna juha z ribano kašo (*1, 3)
Svinjski zrezek po cigansko
Pražen krompir
Zelena solata z lečo

Rogljček moje babice (*1, 3)
Češnjev paradižnik

ČETRTEK

23. 10. 2025

Domače čokoladno mleko (*7)
Prekmurski kruh (*1, 6)
Zelenjavni namaz (*7, 10)
Listi solate

Puranja obara z žličniki (*1, 3, 7)
½ Graham žemlje (*1, 6)
Pomaranča

Domači buhtelj
z marmelado (*1, 3, 7)

PETEK

24. 10. 2025

Zeliščni čaj
Gorički kruh (*1)
Mesni namaz s špinačo (*7)
Riban korenček

Pečen novozelandski repak (*4)
z zelenjavno omako (*9)
Pire krompir (*7)
Stročji fižol v solati

Sadni krožnik



JEDILNIK – OKTOBER 2025

ZAJTRK

KOSILO

POPOLDANSKA MALICA

PONEDELJEK

27. 10. 2025

Zeliščni čaj
Kruh iz kmečke peči (*1)
Ribji namaz s česnom (*4, 7)
Por

Bistra juha s korenčkom in
gomoljno zeleno (*9)
Prosenka kaša in **ajdova kaša** s piščancem in
zelenjavo
Rdeča pesa

Domači vaniljev puding (*7)
Malinov preliv

TOREK

28. 10. 2025

BREZMESNI DAN

Domače vaniljevo mleko (*7)
Koruzni kruh z manj soli (*1)
Bučni humus
Listi solate

Kuhano jajce (*3)
Špinačna omaka (*7)
Pire krompir (*7)
Banana

Mandarina
Grisini s sezamom (*1, 6, 11)

SREDA

29. 10. 2025

Sadni čaj
Pariški kruh (*1, 6)
Sadni skutni namaz (*7)
Slive

Bujta repa (*1)
Vrtanek iz kmečke peči (*1, 6, 7)
Domača jabolčna pita (*1, 3, 7)

Sirova mini štručka (*1, 3, 6, 7)
Sveža paprika

ČETRTEK

30. 10. 2025

Osmukani mlečni močnik iz
Polnozrnat moke (*1, 3, 7)
Kuhan kostanj

Korenčkova kremna juha (*7)
Tunin preliv (*4)
Špageti (*1)
Ledenka s koruzo

Sadni krožnik

PETEK

31. 10. 2025

Praznik: **DAN REFORMACIJE**



OPOMBE

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil oz. Objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika so informacije o alergenih dostopne pri kuhinjskem osebju. Čez dan je otrokom na voljo voda ali nesladkan čaj ter sveže sadje. Za otroke I. Starostnega obdobja je priprava obrokov prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU):

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1a - pšenica, 1b - rž, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - pira, 1f - kamut).
2. Raki in proizvodi iz rakov.
3. Jajca in proizvodi iz jajc.
4. Ribe in proizvodi iz rib.
5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7. Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo).
8. Oreški (8a - mandlji, 8b - lešniki, 8c - orehi, 8d - indijski oreščki, 8e - ameriški orehi, 8f - brazilski oreščki, 8g - pistacija, 8h – makadamija).
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku – otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Legenda:

- **Zelena barva** – jed vsebuje ekološko živilo,
- * – jed vsebuje alergen

