

JEDILNIK OKTOBER 2026



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 5. 10. 2026 BREZMESNI DAN	Sadni čaj Soboški kruh (vsebuje: 1a, 1b) Ajvarjev namaz IK (vsebuje: 7) Listi zelene solate	Mlečna juha z ajdovo kašo IK (vsebuje: 7) Zeljne krpice (vsebuje: 1a, 3) Motovilec v solati z jajcem (vsebuje: 3)	Rdeče grozdje Jabolko ^{IP}
TOREK 6. 10. 2026	Kakavov napitek (vsebuje: 6, 7) Kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b) Ribji namaz IK (vsebuje: 4, 7) Paprika	Česnova juha IK (vsebuje: 7) Panirane piščančje krače IK (vsebuje: 1a, 3, 6, 7) Rizi bizi Paradižnikova solata	Banana
SREDA 7. 10. 2026	Grški jogurt IK (vsebuje: 7) Riževi in ovseni kosmiči (vsebuje: 1d) Cvetlični med SMGO Kuhan kostanj	Pohorski loncec (vsebuje: 1c) Domači biskvit IK (vsebuje: 1a, 3, 7) Jagodni preliv	Sirova štručka (vsebuje: 1a, 6, 7) Zelenjavne palčke
ČETRTEK 8. 10. 2026	Zeliščni čaj Pirino pecivo (vsebuje: 1a, 1b, 1e, 6, 7, 11) Kremno-mesni namaz IK (vsebuje: 7) Kisle kumarice	Juha iz hokaido buče IK (vsebuje: 7) Domači ribji polpeti (vsebuje: 1a, 3, 4, 6, 7) Pire krompir s korenčkom IK (vsebuje: 7) Rdeča pesa	Tekoči sadni jogurt IK (vsebuje: 7) ½ graham žemlje (vsebuje: 1a, 6)
PETEK 9. 10. 2026	Mleko (vsebuje: 7) Polbeli kruh (vsebuje: 1a, 6) Domači čokoladni namaz (vsebuje: 6, 7) Jabolčki krhlji (vsebuje: 12)	Porova juha Metuljčki s piščancem in zelenjavo – Chow Mein IK (vsebuje: 1a, 3, 6) Kitajsko zelje v solati	Sadni krožnik Grisini (vsebuje: 1a)

JEDILNIK OKTOBER 2026

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 12. 10. 2026	Sadni čaj Večzrnata žemlja (vsebuje: 1a, 1b, 1c, 1d, 6) Skušnin namaz IK (vsebuje: 4, 7) Paradižnik	Bogata piščančja obara z žličniki IK (vsebuje: 1a, 3) Domači čokoladni puding IK (vsebuje: 7) Malinov preliv	Belo grozdje Kocke sira IK (vsebuje: 7)
TOREK 13. 10. 2026 BREZMESNI DAN	Zeliščni čaj Soboški kruh (vsebuje: 1a, 1b) Liptaver namaz IK (vsebuje: 7) Riban korenček	Juha iz stročnic Domači slivovi cmoki z drobtinami (vsebuje: 1a, 3, 6, 7) 100 % jabolčni sok + voda	Kaki vanilija Grisini (vsebuje: 1a)
SREDA 14. 10. 2026	Mlečni proseni zdrob (vsebuje: 7) Lešnikov posip (vsebuje: 8b) Jabolko IP	Kostna juha z zvezdicami (vsebuje: 1a, 3) Musaka z mletim mesom in bučkami (vsebuje: 3, 7) Zelena solata z radičem	Makova mini pletenica (vsebuje: 1a, 6, 7) Češnjev paradižnik
ČETRTEK 15. 10. 2026	Topla limonada Kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b) Beli mesni namaz IK (vsebuje: 7, 10) Paprika	Bistra juha s korenovkami Rženi svaljki v bučni omaki IK (vsebuje: 1a, 1d, 3, 7) Parmezan (vsebuje: 7) Mešana solata	Naravni pinjenec (vsebuje: 7) Koruzni kosmiči brez sladkorja
PETEK 16. 10. 2026	Mleko (vsebuje: 7) Polbeli kruh (vsebuje: 1a, 6) Mangov skutni namaz IK (vsebuje: 7) Hruška	Brokolijeva juha IK (vsebuje: 7) Pirini svedri s tunino omako (vsebuje: 1e, 4) Ledenka s čičeriko	Sadni krožnik

JEDILNIK OKTOBER 2026



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19. 10. 2026	Sadni čaj Kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b) Zelenjavni ribji namaz (vsebuje: 4, 7) Sveža paprika	Piščančji paprikaš IK (vsebuje: 7) Široki rezanci (vsebuje: 1a, 3) Kitajsko zelje s fižolom 100 % jabolčni sok + voda	Sadni kefir (vsebuje: 7) Plazma keksi (vsebuje: 1a, 6, 7)
TOREK 20. 10. 2026	Bela kava (vsebuje: 1e, 7) Polenta Hruška	Goveja juha z rezanci (vsebuje: 1a, 3) Goveji zrezki v čebulni omaki Ajdova kaša Mešana solata	Kraljeva fit štručka (vsebuje: 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 11) Zeliščni mlečni namaz IK (vsebuje: 7)
SREDA 21. 10. 2026 BREZMESNI DAN	Mleko (vsebuje: 7) Domači delani kruh (vsebuje: 1a, 1b, 6) Kisla smetana (vsebuje: 7) Jagodna marmelada Jabolko IP	Kremna korenčkova juha (vsebuje: 7) Panirana cvetača (vsebuje: 1a, 3, 6, 7) Pire krompir (vsebuje: 7) Rdeča pesa	Mandarina Mini sezamova pletenica (vsebuje: 1a, 6, 7, 11)
ČETRTEK 22. 10. 2026	Zeliščni čaj Prekmurski kruh (vsebuje: 1a, 6) Mesno-zelenjavni namaz IK (vsebuje: 7) Riban korenček	Zelenjavna juha Ribja štruca (vsebuje: 1a, 3, 4, 6, 7) Krompirjeva solata s porom	Belo grozdje Ananas
PETEK 23. 10. 2026	Naravni tekoči jogurt IK (vsebuje: 7) Koruzni kruh z manj soli (vsebuje: 1a) Bučni humus Listi zelene solate	Jota s kranjsko klobaso ZGO Vrtanek (vsebuje: 1a, 6, 7) Zdrobova strjenka (vsebuje: 1a, 7) Malinov preliv	Sadni krožnik

JEDILNIK OKTOBER 2026



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 26. 10. 2026	Polnozrnat mlečni močnik ^{IK (vsebuje: 1a, 7)} Kakavov posip z manj sladkorja (vsebuje: 6) Jabolko ^{IP}	Cvetačna juha s kvinjo ^{IK (vsebuje: 7)} Puranja pečenka Mlinci (vsebuje: 1a, 3) Dušeno rdeče zelje	Polnozrnat keksi (vsebuje: 1a, 1c, 1d, 6) Pomaranča
TOREK 27. 10. 2026 BREZMESNI DAN	Zeliščni čaj Kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b) Sardelni namaz ^{IK (vsebuje: 4, 7)} Pečena paprika	Milijonska juha (vsebuje: 1a, 3) Špinačni cmoki v sirovi omaki ^{IK (vsebuje: 1a, 3, 7)} Rdeča pesa	Banana
SREDA 28. 10. 2026	Topla limonada Koruzni kruh z manj soli (vsebuje: 1a) Jajčni namaz (vsebuje: 3, 7) Paradižnik	Ričet z mesom (vsebuje: 1c) Kruh iz kmečke peči (vsebuje: 1a, 1b) Kuhani kostanji	Sadna skuta ^{IK (vsebuje: 7)}
ČETRTEK 29. 10. 2026	LCA nula sadni jogurt ^{IK (vsebuje: 7)} Koruzni in riževi kosmiči Kaki vanilija	Ohrovtova juha Piščančji file v naravni omaki ^{IK} Pečen krompir Zelena solata z motovilcem	Sirova štručka (vsebuje: 1a, 6, 7) Zelenjavne palčke
PETEK 30. 10. 2026	Sadni čaj Pirino pecivo (vsebuje: 1a, 1b, 1e, 6, 7, 11) Piščančja prsa v ovitku Kisle kumarice	Krema juha iz buče maslenke (vsebuje: 7) Paniran kapski file (vsebuje: 1a, 3, 4, 6, 7) Riž iz treh žit (vsebuje: 1c, 1e) Zelena solata z lečo	Sadni krožnik

PRILOGA K JEDILNIKU

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil oz. objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Ob spremembi jedilnika so informacije o alergenih dostopne pri kuhinjskem osebju. V času bivanja v vrtcu je otrokom na voljo kruh, sveže sadje, nesladkan čaj ter voda. Za otroke I. starostnega obdobja je priprava obrokov prilagojena otrokovim potrebam in razvojnim značilnostim.

Označba alergenov iz Priloge II Uredbe št. 1169/2011 (EU), ki jih vsebujejo jedi:

1. Žita, ki vsebujejo gluten (1a - pšenica, 1b - rž, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - pira, 1f - kamut).
2. Raki in proizvodi iz rakov.
3. Jajca in proizvodi iz jajc.
4. Ribe in proizvodi iz rib.
5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6. Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7. Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo).
8. Oreški (8a - mandlji, 8b - lešniki, 8c - orehi, 8d - indijski oreščki, 8e - ameriški orehi, 8f - brazilski oreščki, 8g - pistacija, 8h – makadamija).
9. Listna zelena in proizvodi iz nje.
10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
13. Volčji bob in proizvodi iz njega.
14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

Dietni obroki se pripravljajo na podlagi potrdila o medicinsko indicirani dieti. Diete otrok so individualno prilagojene jedilniku; otroci dobijo primerna in ustrezna dietetična živila (jedi).

Legenda:

- **Zelena barva** – jed, ki je obarvana z zeleno barvo, vsebuje živilo ekološkega porekla
- IP – jed vsebuje kmetijski pridelek, kateri je pridelan v skladu z integrirano pridelavo
- IK – jed vsebuje živilo iz sheme izbrana kakovost
- ZGO – jed vsebuje živilo z zaščiteno geografsko označbo
- SMGO – Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo